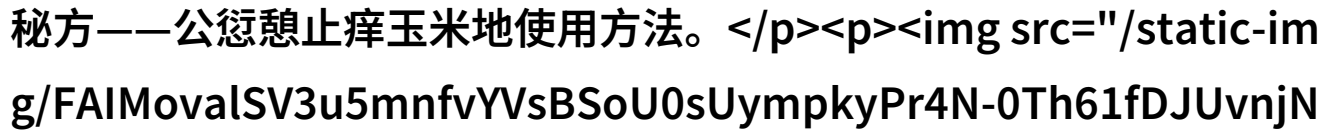
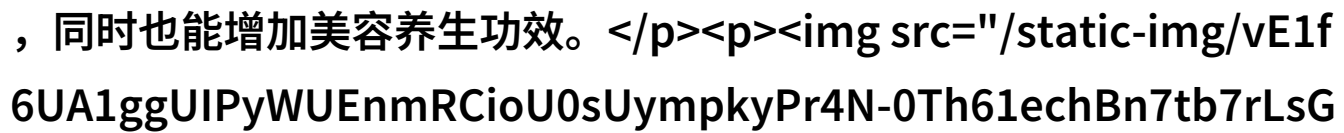


公愆憩止痒玉米地使用方法我来教你如何

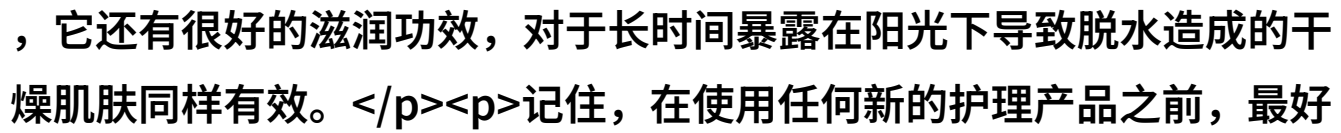
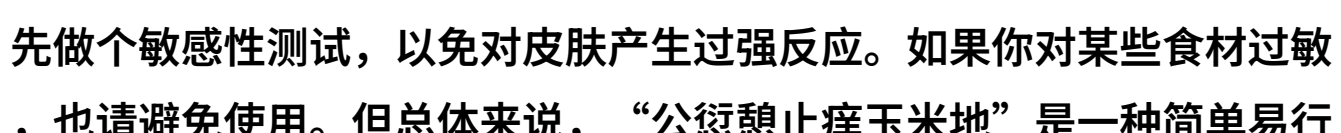
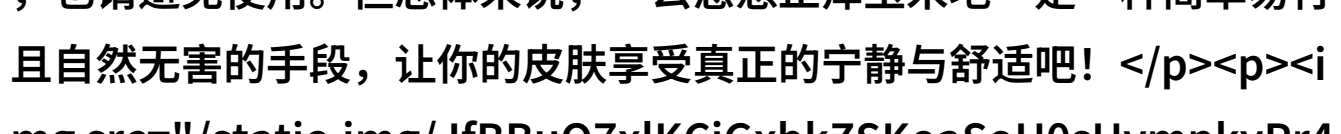
在炎炎夏日，皮肤常感干燥紧绷，偶尔还会因为刺激因素而出现痒感。有时你可能会尝试各种方法来缓解这种不适，比如涂抹含有天然植物提取物的护肤品，但效果往往有限。今天，我要和大家分享一个传统秘方——公愆憩止痒玉米地使用方法。

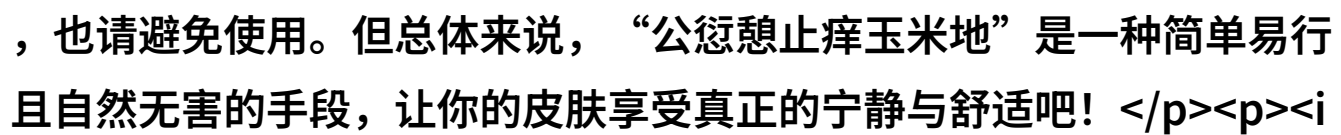
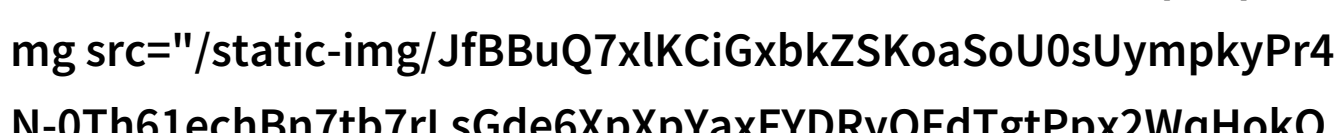
首先，你需要准备一些新鲜的玉米粒，这是整个过程中不可或缺的一部分。将一小撮玉米粒放入锅中，用水浸泡大约半小时，让其充分吸收水分。然后，将这些已经浸泡好的玉米粒加入锅内，再加入适量的清水，小火煮沸。

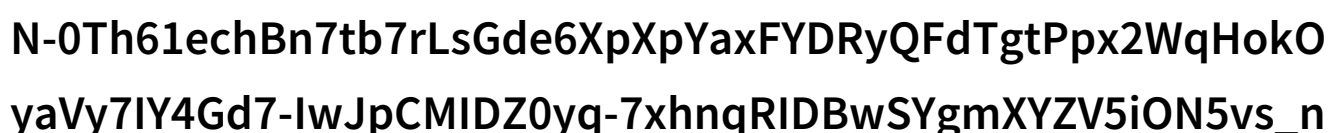
当玉米粒开始软化并释放出香味时，你可以开始慢慢搅拌，直到它们变成粘稠的小块。这时候，就是我们所说的“公愆憩止痒”的主要成分形成了。在这个过程中，可以加上几片姜或者几瓣大蒜，这些辛辣食材能帮助身体排毒，同时也能增加美容养生功效。

煮好的混合物冷却后，可以用棉球蘸取这特殊的液体，然后轻轻擦拭患处，即可起到缓解皮肤ITCH感、减少红疹等症状的作用。此外，它还有很好的滋润功效，对于长时间暴露在阳光下导致脱水造成的干燥肌肤同样有效。

记住，在使用任何新的护理产品之前，最好先做个敏感性测试，以免对皮肤产生过强反应。如果你对某些食材过敏，也请避免使用。但总体来说，“公愆憩止痒玉米地”是一种简单易行且自然无害的手段，让你的皮肤享受真正的宁静与舒适吧！

玉米地使用方法我来教你如何在家就能缓解皮肤的不适.pdf" rel="alternate" download="601805-公愆憩止痒玉米地使用方法我来教你如何在家就能缓解皮肤的不适.pdf" target="_blank">下载本文pdf文件</p>