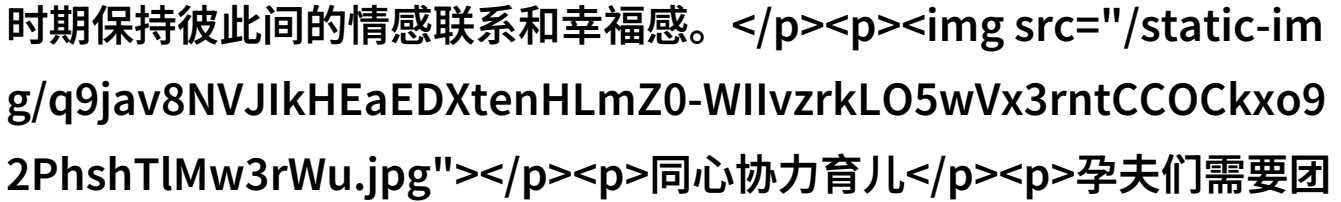
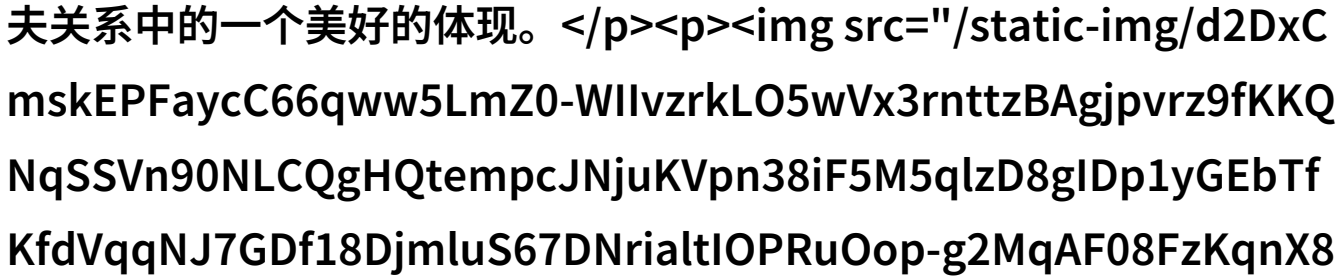


孕夫甜蜜生活的点滴美好

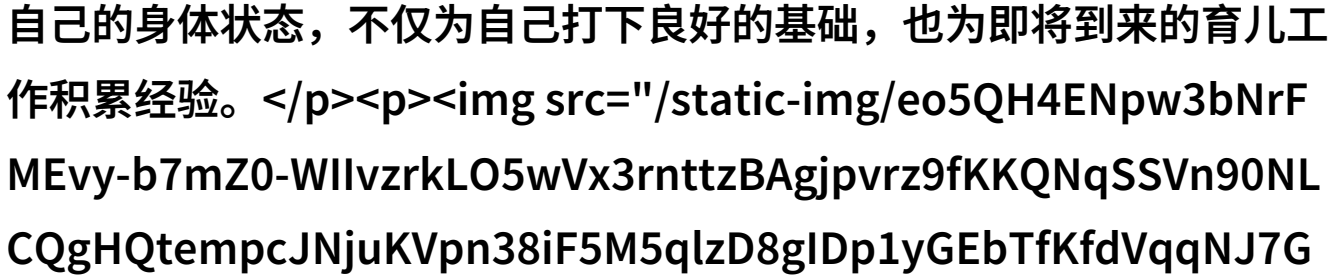
在这个充满期待与爱的时刻，孕夫们共同经历着生命中最珍贵的旅程。他们不仅要为即将到来的宝宝做好准备，更要学会如何在这段特殊时期保持彼此间的情感联系和幸福感。

同心协力育儿

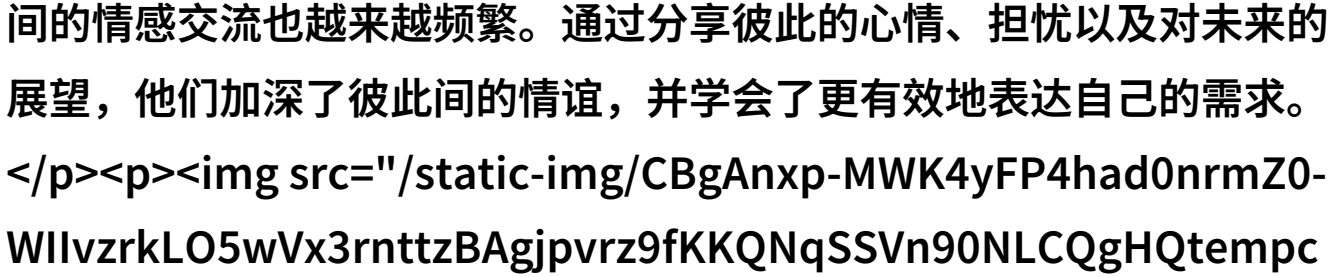
孕夫们需要团结一致，共同面对未来的挑战。在这过程中，他们学会了相互依赖、支持和理解。这份团结对于培养孩子的责任感和社会性至关重要，也是孕夫关系中的一个美好的体现。

健康成长计划

为了确保宝宝健康出生，孕夫们会制定详细的饮食、运动和休息计划。他们通过科学管理自己的身体状态，不仅为自己打下良好的基础，也为即将到来的育儿工作积累经验。

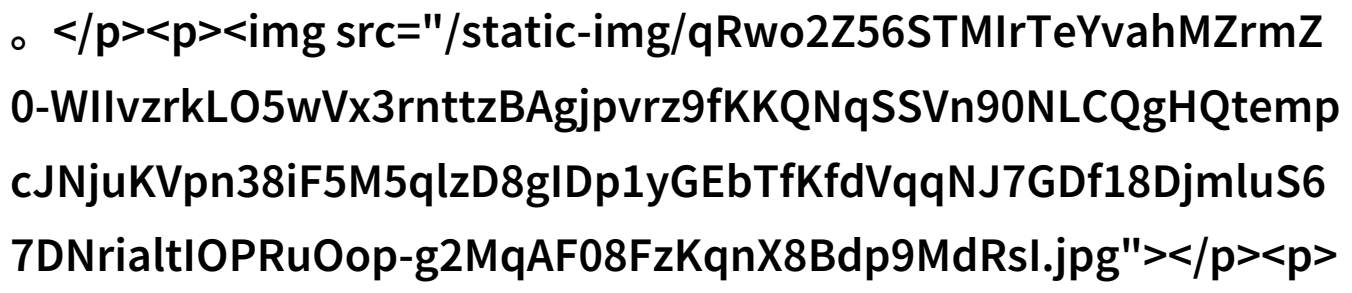
情感沟通技巧

随着胎动变得更加明显，孕夫之间的情感交流也越来越频繁。通过分享彼此的心情、担忧以及对未来的展望，他们加深了彼此间的情谊，并学会了更有效地表达自己的需求。

经济规划与储备

育儿是一项巨大的投资，对于许多家庭来说，这意味着增加开支。因此，孕夫们开始思考如何平衡预算，同时为未来

做好准备。这不仅是一项实用的技能，也是两人关系中的一个有趣话题。



亲子教育理念

在等待宝宝降临之前，很多父母已经开始思考怎样教育孩子。一方面，他们希望传递积极向上的价值观；另一方面，他们也意识到了引导孩子发展独立性和自信心的重要性，这些都是他们共同探讨的话题之一。

心理准备与调整期望

最后，但绝不是最不重要的一点，是心理准备。当承诺变成了现实，当梦想化作真实存在的时候，每个人都会有不同的反应。了解并接受这一变化，对于任何一位期待成为父母的人来说都至关重要。

[下载本文pdf文件](/pdf/606392-孕夫甜蜜生活的点滴美好.pdf)