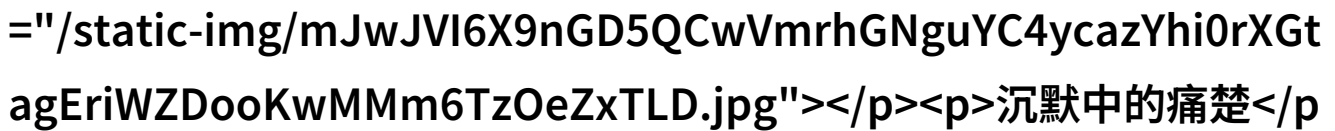


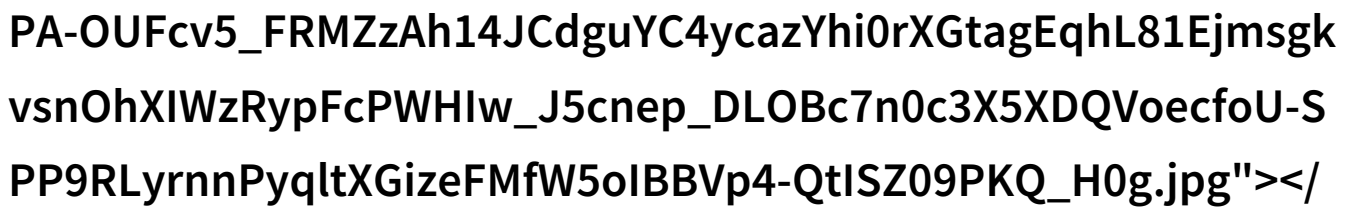
# 被子里无声的超疼

在一个深夜，月光透过窗户洒进了房间，温暖而又神秘。被子里，无声地藏着一段故事，那是关于疼痛和勇气的故事。



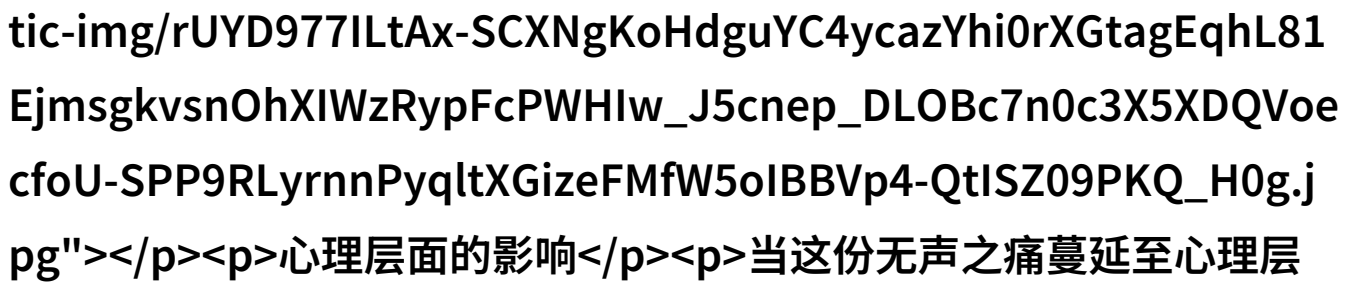
沉默中的痛楚

被子里怎么无声自W超疼，是一种无法言说的痛苦，它来自内心深处，对于过去的遗憾、未来的忧虑或者现在的不满。这种感觉就像是一只静悄悄的小动物，在黑暗中蜷缩成一团，不敢发出任何声音，只能在心底咀嚼着那些难以释怀的情感。



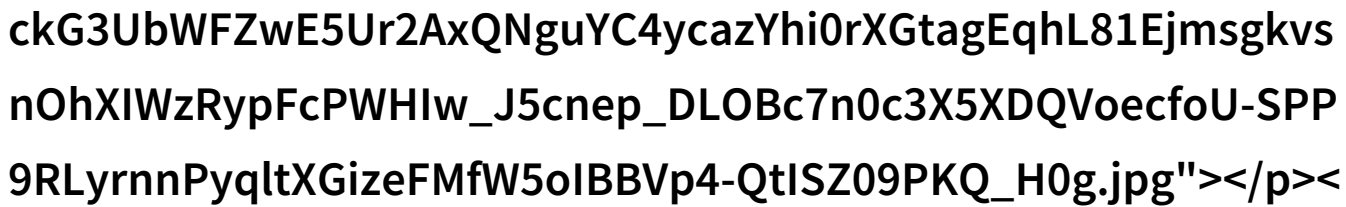
背后的原因

人们往往会忽视这种无声的疼痛，因为它没有直接触及到我们的身体，而是从我们的心灵深处涌现出来。这份疼痛可能源于对自己或他人的失望，也可能来自于生活中的小确幸，我们常常因为这些微不足道的事情感到焦虑和不安。



心理层面的影响

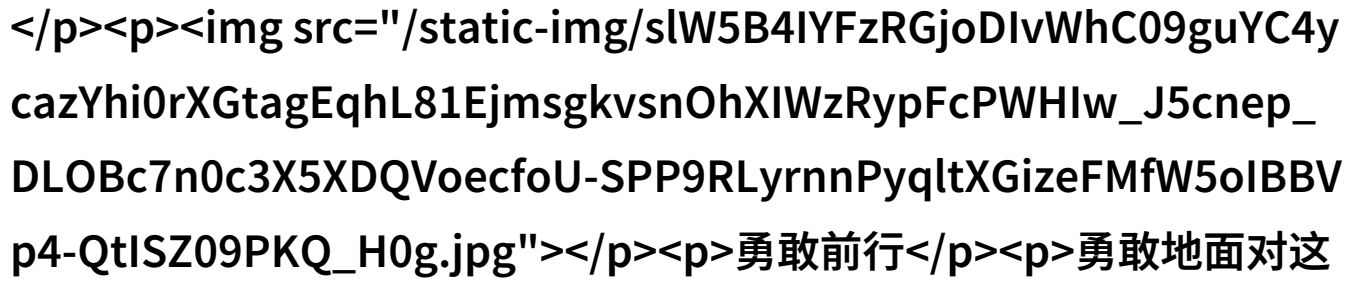
当这份无声之痛蔓延至心理层面时，它开始影响我们的情绪和行为。我们可能会变得易怒、消极，或许连最简单的事情都做得不那么好，这种状态下的人仿佛已经迷失了方向，无论如何也找不到回头路。



寻求解决之道

然而，尽管这种感觉让人感到困扰，但它也是成长的一部分。当我们意识到了这一点，并决定去面对自己的问题时，

就可以慢慢走出那个被子里的孤独与恐惧。通过沟通、反思以及积极应对，我们可以逐渐减轻那份沉默中的超级疼，让自己的内心得到解脱。



勇敢前行

勇敢地面对这个世界，不再让那些无形的障碍阻挡我们的脚步。这需要时间，也需要耐心，但最终，我们将发现自己比以往任何时候都要坚强，那些曾经在被子里纠缠的情绪，如同云雾散去，给予了我们更清晰的地平线。

未来展望

未来，当你躺在床上，看着窗外星辰闪烁，你将不会再有所谓“无声自W超疼”的日子。那时，你将拥有一颗更加开阔的心灵，一双能够飞翔的手臂，一颗愿意冒险的心脏。你会明白，每一次选择都是为了更好的明天，每一次努力都是向光明迈出的脚步。

[下载本文pdf文件](/pdf/609858-被子里无声的超疼.pdf)